

Therapieplan

ZEIT GRUPPE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
7.15 – 8.00	Frühstück Direktaufnahmen aus Krankenhäusern	Frühstück Aufnahmen Fahrten zu Dr. Krautwald ab 10.10 Uhr	Frühstück Hauptaufnahmetag	Frühstück Aufnahmen Im Wechsel: 2 Teams 8.20 - 10.15 Gruppen 4 und 3 10.20 - 12.15 Gruppe 2 und 1 Fahrten zu Dr. Krautwald ab 10.10 Uhr	Frühstück
8.30 - 10.00					
1	Gruppentherapie	8.15-10.15 Visite Einzelgespräche	Gruppentherapie	Rückfallprophylaxe	Gruppentherapie
2	Gruppentherapie	8.20 - 10.00 Ergotherapie	Gruppentherapie	8.15 - 10.15 Visite Einzelgespräche	Gruppentherapie
3	Rückenschule	Rückfallprophylaxe	Einzelgespräche Cogpak Sport & Fitness	Offene Ergotherapie	Ausdauertraining/ Entspannung
4	Einzelgespräche Cogpak Sport & Fitness	Erziehungskompetenz	Rückenschule/ Ausdauertraining/ Entspannung	Mutter-Kind-Spielgruppe Mutter-Kind-Turnen	08.20 - 10.00 Ergotherapie

ZEIT GRUPPE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8.45 – 9.45				<u>2. Woche</u> Einführung in die Hauswirtschaft	
10.30 - 12.00					
1	Einzelgespräche Cogpack Sport & Fitness Rückenschule	Ausdauertraining/ Entspannung	Rückenschule	Offene Ergotherapie Zirkeltraining	10.20 - 12.00 Ergotherapie
2		Rückfallprophylaxe	Einzelgespräche Cogpack Sport & Fitness	Offene Ergotherapie Zirkeltraining	Ausdauertraining/ Entspannung
3	Gruppentherapie	10.20 - 12.00 Ergotherapie	Gruppentherapie	10.20 - 12.20 Visite Einzelgespräche	Gruppentherapie
4	Gruppentherapie	10.15 - 12.15 Visite Einzelgespräche	Gruppentherapie	Rückfallprophylaxe	Gruppentherapie
				Einzelgespräche Sozialberatung Arztbesuche	
12.15 – 13.00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13.00 - 14.00	Zimmerkontrollen/ ATL	Zimmerkontrollen/ ATL	Zimmerkontrollen/ ATL		Zimmerkontrollen/ ATL
13.30 – 14.00				Hausversammlung	

ZEIT GRUPPE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
14.00 - 15.30	Arbeitstherapie Indikationsgruppe Sucht & Trauma	Arbeitstherapie Indikationsgruppen - Skillsgruppe - Arbeit und Beruf	Arbeitstherapie Indikationsgruppen - Ressourcen/ GSK - EDV-Training	Arbeitstherapie Indikationsgruppen - Depressionen bewältigen - Bewerbungs-training - Rauchfrei	Indikationsgruppe 13.30 - 15.00 Kunsttherapie Trauma
14.00 - 17.00	Fitnessgymnastik/ Entspannung aktiv Einzelgespräche	Fitnessgymnastik/ Entspannung aktiv Einzelgespräche	Fitnessgymnastik/ Entspannung aktiv Einzelgespräche	Sport- und Spielangebot Einzelgespräche	14.00 - 15.00 Walken Einzelgespräche
14.30 - 17.00		Gesundes Kochen Mütter			
15.00 - 15.45		Erährungsberatung einzeln			
15.40 - 16.40	Arbeitstherapie Musik & Bewegung	Arbeitstherapie Pilates	Einführung Ergotherapie Walken	Arbeitstherapie Sport- und Spielangebot	15.10 - 16.40 Kunsttherapie Ressource 15.10 - 16.10 Walken
	Einführung in die Fachspezifische Rehabilitation Indikationsgruppe Klopftechnik anwenden	Indikationsgruppe Candis	Einführung Ergotherapie Soziale Arbeit in der Gruppe Gesundheitsschulung Seminar Gesunde Ernährung	Indikationsgruppe Essstörung	

ZEIT GRUPPE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16.15 – 19.15 17.00 - 18.00		Gesundes Kochen	Ernährungsberatung einzeln		
18.15 – 19.00 19.00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen Wassertreten nach Anmeldung	Abendessen
19.30 – 20.00	Einführung in die Meditation				
20.15 - 21.15	Meditation				

Hinweise

Einzelgespräche werden individuell auf Ihrem Therapieplan vermerkt, Angehörigen-Gespräche finden nach Vereinbarung statt.

Die Tablettenausgabe der Gruppen 1 -3 findet in der Zeit von 13.00 – 13.30 Uhr (bei zeitgleichen Einzelterminen ist eine Abholung ab 12-45 Uhr möglich), die Ausgabe für Gruppe 4 in der Zeit von 16.45 – 17.00 Uhr statt. Am Wochenende findet die Tablettenausgabe in der Zeit von 18.00 – 18.30 Uhr statt, sollten Sie zu diesem Zeitpunkt nicht im Hause sein, haben Sie die Möglichkeit Ihre Tabletten für den nächsten Werktag bis 21.00 Uhr beim Nachtdienst abzuholen. Während der Tablettenausgabe können Sie auch gerne organisatorische Fragen klären.

Eine Visite findet dienstags für die Gruppen I und IV sowie donnerstags für die Gruppen II und III statt. Ihren Termin entnehmen sie bitte dem Therapieplan.

Montagabend findet in der Zeit von 20.15-21.15 Uhr ein Meditationsangebot statt, die Teilnahme ist freiwillig.

Für Auszahlungen nutzen Sie bitte die eigens dafür eingerichtete Verwaltungssprechstunde am Mittwoch von 13.00 - 14.00 Uhr.

Der Besuch der Sauna ist sonntags mit mindestens 3 Personen möglich (ärztl. Zustimmung erforderlich).

Die Nutzung der Gymnastikhalle mit mindestens 3 Personen ist täglich (außerhalb der Therapiezeit) möglich, die Nutzung des Fitnessraums mit mindestens 3 Personen siehe Aushang

Zugehörige Prozessbeschreibungen	Version	Datum	Seite
- Einladung vorbehaltlich Kostenzusage - Psychotherapie	4	02.2025	4 / 4