

## **Bettwäsche:**

Abgabe und Ausgabe Donnerstag von 14.10 – 16.40 Uhr.

## **Bibliothek:**

Die Öffnungszeiten der Buchausleihe sind Dienstag und Freitag 19.30 – 20.00 Uhr.

## **Cafeteria (Zisseria)**

In diesem Aufenthaltsraum steht Ihnen ein Getränkeautomat zur Verfügung.

## **Coronamaßnahmen:**

Bitte beachten Sie, dass in allen Innenräumen eine ständige FFP2-Maskenpflicht gilt. Des Weiteren sind alle Rehabilitandinnen angehalten zueinander sowie zu Mitarbeiter\_innen einen geeigneten Mindestabstand von 1,5m einzuhalten.

Bitte halten Sie sich weiterhin an die Hygienemaßnahmen innerhalb sowie außerhalb der Klinik – Hände waschen und desinfizieren, in die Armbeuge Husten und Niesen.

Hierbei bitte die **A** (Abstand halten) – **H** (Hygieneregeln) – **A** (Alltagsmaske/FFP2) – **L** (Lüften) beachten.

Unsere aktuell gültige Coronaprophylaxeregelung entnehmen Sie bitte der Homepage.

## **Fahrradschlüsselausgabe:**

Montag bis Freitag

von 12.00 Uhr bis 12.10 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertage

von 8.00 Uhr bis 8.10 Uhr

Werden Fahrradschlüssel für Arzttermine gebraucht, so sind vom Vortag zu behalten, melden Sie sich hierfür bitte beim Pflegedienst.

## **Fernsehzeiten**

Es stehen Ihnen zwei Fernsehräume zu den folgenden Zeiten zur Verfügung

montags – donnerstags	Freitags	samstags	sonntags
19.00 – 23.00 Uhr	19.00 – Ende offen	10.00 – Ende offen	10.00 – 23.00 Uhr

## **Fitnessraum/Gymnastikhalle: Der Fitnessraum ist zurzeit geschlossen!**

~~Sowohl der Fitnessraum (nach Einweisung) als auch~~ Die Gymnastikhalle können Sie in der therapiefreien Zeit und Ihrer Abendfreizeit nutzen. Bitte beachten Sie, dass eine ärztliche Freigabe erforderlich ist und Sie diese Räume nur mit mindestens drei Personen nutzen dürfen. Melden Sie sich hierzu kurz bei der Pflege an und ab. Das Tragen einer FFP2 Maske ist verpflichtend.

## **Garten:**

Der Garten ist täglich von 6.00 bis um 22.00 Uhr geöffnet. Der Garten kann in der therapiefreien Zeit genutzt werden. Es ist nicht erlaubt Speisen mit in den Garten zu nehmen.

## **Kofferaufbewahrung:**

Während der Behandlungszeit bringen Sie ihre Koffer in Ihrem Zimmer unter.

Ggf. können Sie Ihre Koffer auch in einem abschließbaren Raum (Kofferkeller) unterbringen.

## Lob und Kritik:

Wir sind ständig bemüht, unsere Qualität zu verbessern und freuen uns über Ihre Anregungen. Wenn Sie uns Ihre Anregungen und/oder Kritik mitteilen wollen, können Sie dies immer gerne in einem persönlichen Gespräch tun.

Am „Glaskasten“ im Haus A finden Sie außerdem vorbereitete Formulare (Lob & Kritikzettel), die Sie ausgefüllt bitte in den gekennzeichneten Briefkasten werfen. Vielen Dank

## Mahlzeiten:

Die Mahlzeiten werden gemeinsam im Speiseraum eingenommen, **nicht** in Ihrem Zimmer. Halten Sie bitte **pünktlich** die Essenszeiten ein. Die **Mindestanwesenheitsdauer während der Mahlzeiten beträgt 20 Minuten.**

**Zurzeit werden die Speisen im Speisesaal unten im Schichtsystem eingenommen.**

**Die Zeiten finden Sie in Ihrem persönlichen Therapieplan.**

	Frühstück	Mittagessen	Abendessen	Gruppe
Montag - Freitag	7.15 – 7.40	12.15 – 12.40	18.00 - 18.25	Gruppe 3 + Gruppe 2 A - K
	7.50 - 8.15	12.50 – 13.15	18.35 – 19.00	Gruppe 1 + Gruppe 2 L - Z
Samstag, Sonntag Feiertag	8.15 - 8.40	12.15 - 12.40	18.00 - 18.25	Gruppe 3 + Gruppe 2 A - K
	8.50 – 9.15	12.15 - 12.40	18.00 - 18.25	Gruppe 1 + Gruppe 2 L - Z

	Frühstück	Mittagessen	Abendessen		Gruppe
			Ohne Kindern	Mit Kinder	
Montag - Freitag	7.30 – 8.00	12.15 – 13.00	18.00 –	18.30 –	Gruppe 4
Samstag, Sonntag Feiertag	8.30 – 9.00		18.30	19.00	

Die Teilnahme am Frühstück (außer samstags und sonntags) und am Mittagessen ist für alle Rehabilitandinnen und alle Kinder verpflichtend. Die Teilnahme am Abendessen ist freigestellt. Bitte tragen Sie sich spätestens beim Mittagessen mit Ihrer Zimmernummer in der ausliegenden Liste (Speisesaal) aus.

Es dürfen keine Lebensmittel und Getränke mit in den Speisesaal gebracht bzw. mit hinausgenommen werden. Lediglich Frischobst und Dessert in Bechern können als Zwischenmahlzeit für den jeweiligen Tag mitgenommen werden.

Das Mitbringen von Speisen und Getränken in die Therapieräume und in den Fernsehraum ist nicht gestattet.

**Marken für die Waschmaschine und den Wäschetrockner** erhalten Sie in der **Verwaltungssprechstunde** ihrer Gruppe (siehe Therapieplan) in der Verwaltung (Hauptgebäude, Erdgeschoss). Hier kann auch Geld gewechselt werden.

## Medikamentenausgabe:

Täglich um 13.00 bis 13.30 Uhr im Sprechzimmer (Hauptgebäude).

## Meditation:

Zu Beginn Ihrer Therapie nehmen Sie an einem Montag (siehe Therapieplan) in der Zeit von 19.30 bis 20.00 Uhr an einer Einführung in die Meditation teil.

Die Teilnahme an dem Meditationsangebot, welches montags in der Zeit von 20.15 bis 21.15 Uhr stattfindet ist dann freiwillig und erscheint deshalb nicht mehr auf Ihrem Therapieplan. Haben Sie Interesse an der Teilnahme, notieren Sie sich bitte diesen Termin eigenständig in Ihrem Therapieplan.

## **Pädagogische Beratung:**

Neben der wöchentlich stattfindenden Indikationsgruppe Erziehungskompetenz stehen auch die Erzieherinnen für beratende und unterstützende Gespräche zur Verfügung. Wenden Sie sich zur Terminvereinbarung bitte an das Kinderhausteam.

## **Psychologische Beratung und Unterstützung:**

Für die Kinder werden bedarfsgerechte Fördereinheiten und für die Mutter-Kind Interaktion psychologische Unterstützung angeboten.

## **Pflegedienst:**

Der Pflegedienst ist Tag und Nacht unter der Telefonnummer 66 erreichbar.  
In **Notfällen wählen Sie die 22.**

## **Post:**

Die eingehende Briefpost wird in die Postfächer verteilt. Pakete werden spätestens am folgenden Tag nach einer Kontrolle in Ihrem Beisein durch den Nachtdienst am Glaskasten ausgegeben.

## **Realitätstraining findet zurzeit nur eingeschränkt statt**

*(In den letzten 4–6 Behandlungswochen findet ein Realitätstraining statt, es handelt sich um eine Heimfahrt, die im Regelfall 2 Werktage umfasst. Die Rückkehr von dieser Fahrt hat bis 21.00 Uhr zu erfolgen.)*

## **Sauna (zurzeit geschlossen)**

*Der Besuch der Sauna ist Dienstag, Donnerstag und Sonntagabend mit mindestens drei Personen nach dem Abendessen möglich (ärztliche Zustimmung vorausgesetzt).*

## **Schlüssel/Starterpaket:**

Bei der Aufnahme erhalten Sie einen Zimmer- Chip, Brief- und Wertfachschlüssel sowie die Schlüssel für den Schrank, ein Turnhallenhandtuch, eine Woldecke für die Turnhalle und ein Saunalaken sowie eine Thermoskanne. Dafür hinterlegen Sie eine Pfandgebühr von 30,- €. Die Schlüssel und der Chip müssen vor Antritt jeder Heimfahrt abgegeben werden.

## **Sozialberatung:**

Für rechtliche Fragen, Regelungen mit Behörden, finanzielle Angelegenheiten, steht Ihnen unsere Sozialarbeiterinnen zur Seite.

Sprechstunden Dienstag und Donnerstag in der Zeit von 13.00 -13.30 Uhr (Haupthaus, EG, Raum 07).

Weitere Termine werden in der Folge individuell vereinbart.

Zu Beginn der Behandlung wird ein Erstgespräch durchgeführt, um abzuklären, ob und in welchen Bereichen wir Sie unterstützen können.

## **Spiel- und Freizeitgeräte:**

Gesellschaftsspiele, Tischtennis-, Federballschläger und weitere Spielgeräte können bei den Pflegekräften (Haupthaus) ausgeliehen werden.

## **Toilettenpapier:**

Ausgabe Montag Donnerstag von 14.10 – 16.40 Uhr.

## **Verwaltungssprechstunde:**

Montag	13.00 bis 14.00 Uhr	Gruppe I. und III.
Freitag	13.00 bis 14.00 Uhr	Gruppe II. und IV.
Mittwoch	13.00 bis 14.00 Uhr	Auszahlungen

## **Wassertreten**

Das Wassertretbecken kann nach Anmeldung am Abend vorher montags und donnerstags nach dem Abendessen genutzt werden. Bitte melden Sie sich in der Pflege an. Damit das Wasser eingelassen wird, müssen sich mindestens 3 Rehabilitandinnen anmelden.

## **Werken:**

Die Werkräume stehen Ihnen täglich nach Absprache in Ihrer Freizeit zur Verfügung, wenn diese nicht für die Beschäftigungs- und Gestaltungstherapie genutzt werden. Bitte melden Sie sich hierfür an den Pflegedienst.

## **Wiegen:**

Einmal wöchentlich Dienstag bis Freitag ab 6.15 Uhr nach Absprache mit dem Pflegedienst.  
Siehe Therapieplan.