

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
6.30-7.30			Wassertreten freiwillig		Wassertreten freiwillig
7.30-8.00	<b>FRÜHSTÜCK</b>	<b>FRÜHSTÜCK</b>	<b>FRÜHSTÜCK</b>	<b>FRÜHSTÜCK</b>	<b>FRÜHSTÜCK</b>
8.00- 8.30	Speisesaal Gr. III. Aktivitäten des täglichen Lebens	Speisesaal Gr. II. Aktivitäten des täglichen Lebens	Speisesaal Gr. III. Aktivitäten des täglichen Lebens	Speisesaal Gr. I. Aktivitäten des täglichen Lebens	Speisesaal Gr. IV. Aktivitäten des täglichen Lebens
8.30- 10.00	Gr. I. Gruppentherapie	Sozialberatung	Gruppe I. Gruppentherapie	Gr. I. Visite	Gr. I. Gruppentherapie
		Einzelgespräche Bezugstherap.			
		Arztbesuche			
		Erziehungskompetenz- gruppe			
		Offene Ergoth. Gr. II. + IV.			
8.30-10.15		Film Gr. I. + III.			
8.30-10.00	Gr. II. Gruppentherapie		Gr. II. Gruppentherapie	Gr. II. Rückenschule	Gr. II. Gruppentherapie
	Gr. III. Visite		Gr. III. Ausdauersport+Entsp.	Gr. III. Rückfallprophylaxe	<b>8.20-10.00 Uhr</b> Gr. III. Ergotherapie
	Gr. IV. Ausdauersport+Entsp.		<b>8.20-10.00 Uhr</b> Gr. IV. Ergotherapie	Gr. IV. Rückfallprophylaxe	Gr. IV. Rückenschule
10.15-10.30		Film Gr. II + IV.			
10.30-12.00	Gr. I. Ausdauersport+Entsp.	Soziale Arbeit in der Gruppe	<b>10.20-12.00 Uhr</b> Gr. I. Ergotherapie	Gr. I. Rückfallprophylaxe	Gr. I. Rückenschule
		Einzelgespräche			
		Arztbesuche			
		Mutter-Kind- Spielgruppe			
		Offene Ergoth. Gr. I. + III.			
	Gr. II. Visite		Gr. II. Ausdauersport+Entsp.	Gr. II. Rückfallprophylaxe	<b>10.20-12.00 Uhr</b> Gr. II. Ergotherapie

# Therapieplan Patientinnenübersicht

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.30-12.00	Gr. III. Gruppentherapie		Gr. III. Gruppentherapie	Gr. III. Rückenschule	Gr. III. Gruppentherapie
	Gr. IV. Gruppentherapie		Gr. IV. Gruppentherapie	Gr. IV. Visite	Gr. IV. Gruppentherapie
12.15-13.00	<i>MITTAGESSEN</i>	<i>MITTAGESSEN</i>	<i>MITTAGESSEN</i>	<i>MITTAGESSEN</i>	<i>MITTAGESSEN</i>
12.45-13.45		Einführung Fitnessraum	Ausdauerstest. Gr. I./III.		Ausdauerstest. Gr. II./IV.
13.00-13.45	Speisesaal Gr. II	Speisesaal Gr. III.	Speisesaal Gr. I.	Speisesaal Gr. II.	Speisesaal Gr. I.
13.00-14.00	Patientinnensprechst. Gr. I.+III. Verwaltung	Ab 13.00 Uhr Aufnahmen Medizin	Ab 13.00 Uhr Aufnahmen Medizin	Cogpak Gr. I. + III.	Patientinnensprechst. Gr. II.+IV. Verwaltung
		Cogpak Gr. II.+IV.	AT Zimmerreinigung Gr. II.		
	AT Zimmerreinigung Gr. IV.	AT Zimmerreinigung Gr. I.	Patientinnensprechst. Auszahlungen		AT Zimmerreinigung Gr. III.
14.00-14.30				Hausversammlung	
14.00-15.00	Fitnessgymnastik offen	Fitnessgymnastik Gr. II.+IV.	Fitnessgymnastik Gr. I.+III.		Qigong Gr. II.+IV.
	Arbeitstherapie	Arbeitstherapie			Walken Gr. I.+III.
	Einführung in die Hauswirtschaft				
14.00-15.30	Sucht und Trauma  Ressourcengruppe		Arbeit und Beruf		Kunsttherapie Trauma
			Skillstraining		EDV-Training
			Depressionen bewältigen		
			Essstörungsgruppe		
14.30-17.00		Gesundes Kochen/Lehrküche Mütter			
14.45-15.45				Selbstverteidigung Trauma	

# Therapieplan Patientinnenübersicht

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14.45-16.15				Nichtrauchertraining/ Tabakentwöhnung	
				Klopftechnik anwenden	
				Bewerbungstraining	
15.00-16.00	Musik+Bewegung Gr. II.+IV.	Musik+Bewegung Gr. I.+III.	Walken offen		Einführung Qigong
	Arbeitstherapie	Arbeitstherapie			Walken Gr. II.+IV.
15.30-17.00		Soziales Kompetenztraining			
15.45-16.45			Einführung in die Ergotherapie		
15.45-17.15					Kunsttherapie ressourcenorientiert
16.00-17.00	Entspannung aktiv	Entspannung aktiv	Mutter-Kind-Turnen		Qigong Gr. I. + III.
	Arbeitstherapie	Arbeitstherapie			
16.00-19.00		Gesundes Kochen/Sonstige Lehrk.			
16.30-18.00				Schulungsseminare Pflege	
17.15-18.15		Einführung in die fachspez. Rehabilitation			
18.15-19.00	ABENDESSEN	ABENDESSEN	ABENDESSEN	ABENDESSEN	ABENDESSEN
Im Anschluss	Speisesaal Gr. I	Speisesaal Gr. II.	Speisesaal Gr. III.	Speisesaal Gr. I.	Speisesaal Gr. II.
	Gr. III fortlaufend	Gr. I fortlaufend	Gr. II fortlaufend	Gr. III fortlaufend	Gr. I fortlaufend
19.30-20.00	Einf. in Meditation	Sauna freiwillig		Sauna freiwillig	
20.00-20.15		Wassertreten freiwillig		Wassertreten freiwillig	
20.15-21.15	Meditation freiwillig				

## **Therapieplan Patientinnenübersicht**

**Gruppe IV ist abends für ihren eigenen Speisesaal zuständig.**

**Einzelgespräche werden individuell auf Ihrem Therapieplan vermerkt, Angehörigen-Gespräche finden nach Vereinbarung statt.**

**Montagabend findet in der Zeit von 20.15-21.15 Uhr ein Meditationsangebot statt, die Teilnahme ist freiwillig.**

**Für Auszahlungen nutzen Sie bitte die eigens dafür eingerichtete Verwaltungssprechstunde am Mittwoch von 13.00-14.00 Uhr.**

**Der Besuch der Sauna ist Dienstag, Donnerstag und Sonntagabend mit mindestens 3 Personen nach dem Abendessen möglich (ärztl. Zustimmung erforderlich). Die Nutzung der Gymnastikhalle mit mindestens 3 Personen ist täglich möglich, die Nutzung des Fitnessraums siehe Aushang.**

**Am Mittwoch und Freitag morgen in der Zeit von 6.30-7.30 sowie Montag und Donnerstag Abend in der Zeit von 20.00-20.30 Uhr steht Ihnen das Wassertretbecken zur Verfügung.**

**Die tägliche Tablettenausgabe findet in der Zeit von 12.45-13.15 Uhr im Haupthaus in der Medizinischen Abteilung statt.**

**Samstags finden folgende Angebote nach Ankündigung statt: Kochen entsprechend der Jahreszeiten, gestalterisch-kreative Ergotherapie, am 1. Samstag im Monat mit verpflichtender Teilnahme die Vorstellung von Selbsthilfegruppen, sowie Angehörigen- und Einzelgespräche.**